

Günlük Teknik Bülten

20/03/2025

İNDİKATÖR DEĞERLERİ (ENDEKS)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
XU100	9860.29	10459.13	ALTINDA	10278.99	ALTINDA	10007.98	ALTINDA	9904.51	ALTINDA	187.0605	171.5911	41.9623	10825.29
XU030	10940.26	11672.36	ALTINDA	11483.02	ALTINDA	11137.09	ALTINDA	10916.84	ÜSTÜNDE	214.4482	215.479	40.7033	12053.48
XBANK	14888.58	16129.84	ALTINDA	15881.73	ALTINDA	15271.81	ALTINDA	14309.18	ÜSTÜNDE	338.832	397.5035	39.4616	16518.68
XUSIN	12610.53	13097.55	ALTINDA	12830.53	ALTINDA	12759.66	ALTINDA	13489.75	ALTINDA	185.7002	72.417	46.9603	13788.29
XULAS	36766.91	39062.03	ALTINDA	38475.85	ALTINDA	36913.96	ALTINDA	34925.43	ÜSTÜNDE	724.6602	773.7457	42.0825	40717.76
XHOLD	8823.52	9214.20	ALTINDA	8990.09	ALTINDA	8848.55	ALTINDA	8996.98	ALTINDA	176.2646	101.9563	47.2457	9809.04
XGIDA	10692.63	11185.53	ALTINDA	11010.53	ALTINDA	10953.15	ALTINDA	11871.52	ALTINDA	118.0889	42.1978	44.0476	11813.63
XELKT	461.16	489.45	ALTINDA	488.24	ALTINDA	498.78	ALTINDA	506.32	ALTINDA	-0.4599	-2.1825	36.0199	507.41
XHARZ	95689.95	100576.73	ALTINDA	98230.41	ALTINDA	95361.27	ÜSTÜNDE	92580.58	ÜSTÜNDE	2227.0469	1789.4127	45.8605	105250.62
XU500	11371.7	11964.17	ALTINDA	11740.03	ALTINDA	11523.77	ALTINDA	11481.95	-	197.1543	140.7112	44.1865	12565.74

Sembol	Son	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PİVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
XU100	9860.29	9651.83	9443.36	9080.21	10014.98	10223.45	10586.60	10795.07
XU030	10940.26	10702.60	10464.93	10047.09	11120.44	11358.11	11775.95	12013.62
XBANK	14888.58	14650.11	14411.64	13937.45	15124.30	15362.77	15836.96	16075.43
XUSIN	12610.53	12362.35	12114.16	11706.03	12770.48	13018.67	13426.80	13674.99
XULAS	36766.91	35729.86	34692.80	33205.87	37216.79	38253.85	39740.79	40777.84
XHOLD	8823.52	8643.39	8463.27	8166.52	8940.14	9120.26	9417.01	9597.13
XGIDA	10692.63	10496.90	10301.16	9952.43	10845.63	11041.37	11390.10	11585.84
XELKT	461.16	452.47	443.79	427.47	468.79	477.47	493.79	502.47
XHARZ	95689.95	93853.80	92017.66	88588.37	97283.10	99119.25	102548.50	104384.70
XU500	11371.7	11137.26	10902.82	10497.38	11542.70	11777.14	12182.58	12417.02

XBANK: BIST Bankacılık, **XUSIN:** BIST Sınai, **XULAS:** BIST Ulaştırma, **XHOLD:** BIST Holding, **XGIDA:** BIST Gıda, **XELKT:** BIST ELEKTRİK, **XHARZ:** BIST HALKA ARZ



İNDİKATÖR DEĞERLERİ (BIST-30)

Sembol	Kapanış	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
AEFES	169.50	180.86	ALTINDA	177.42	ALTINDA	169.48	ÜSTÜNDE	209.36	ALTINDA	3.30	2.89	42.90	197.82
AKBNK	65.95	71.89	ALTINDA	70.77	ALTINDA	67.31	ALTINDA	61.61	ÜSTÜNDE	1.68	2.09	39.60	74.29
ALARK	83.45	85.21	ALTINDA	83.47	ALTINDA	84.90	ALTINDA	94.21	ALTINDA	0.78	-0.33	49.86	81.03
ASELS	112.30	115.16	ALTINDA	106.24	ÜSTÜNDE	91.06	ÜSTÜNDE	69.69	ÜSTÜNDE	9.12	8.12	61.87	105.87
ASTOR	106.20	114.10	ALTINDA	113.27	ALTINDA	116.15	ALTINDA	95.51	ÜSTÜNDE	0.42	-0.09	41.80	125.89
BIMAS	455.50	505.73	ALTINDA	519.43	ALTINDA	529.26	ALTINDA	523.29	ALTINDA	-9.63	-3.95	29.77	531.98
EKGYO	14.55	15.50	ALTINDA	15.16	ALTINDA	14.62	ALTINDA	12.16	ÜSTÜNDE	0.37	0.37	45.06	14.55
ENKAI	58.60	57.15	ÜSTÜNDE	54.34	ÜSTÜNDE	51.05	ÜSTÜNDE	48.26	ÜSTÜNDE	2.32	1.48	65.45	52.57
EREGL	23.10	24.65	ALTINDA	24.11	ALTINDA	23.25	ALTINDA	24.78	ALTINDA	0.52	0.44	43.59	26.45
FROTO	1013.00	1027.14	ALTINDA	985.69	ÜSTÜNDE	936.76	ÜSTÜNDE	960.71	ÜSTÜNDE	35.86	25.21	59.46	976.25
GARAN	125.30	137.12	ALTINDA	135.90	ALTINDA	132.07	ALTINDA	120.95	ÜSTÜNDE	2.06	2.73	37.49	142.16
HEKTS	3.36	3.60	ALTINDA	3.57	ALTINDA	3.62	ALTINDA	4.01	ALTINDA	0.02	0.00	37.81	3.80
ISCTR	14.59	15.75	ALTINDA	15.52	ALTINDA	14.76	ALTINDA	14.10	ÜSTÜNDE	0.36	0.45	40.27	16.10
KCHOL	165.70	175.43	ALTINDA	169.80	ALTINDA	167.41	ALTINDA	187.58	ALTINDA	4.35	2.52	46.99	185.19
KONTR	30.98	33.63	ALTINDA	33.47	ALTINDA	34.54	ALTINDA	44.35	ALTINDA	-0.10	-0.33	38.54	30.14
KOZAL	24.38	25.66	ALTINDA	25.11	ALTINDA	24.02	ÜSTÜNDE	22.75	ÜSTÜNDE	0.61	0.59	47.13	24.14
KRDMD	30.48	32.19	ALTINDA	30.83	ALTINDA	28.31	ÜSTÜNDE	27.53	ÜSTÜNDE	1.38	1.23	51.19	29.94
MGROS	479.00	525.55	ALTINDA	543.68	ALTINDA	558.96	ALTINDA	509.76	ALTINDA	-13.37	-6.59	28.50	559.60
PETKM	16.40	17.62	ALTINDA	17.44	ALTINDA	17.33	ALTINDA	20.02	ALTINDA	0.17	0.15	37.47	18.40
PGSUS	262.75	272.99	ALTINDA	263.23	ALTINDA	241.52	ÜSTÜNDE	232.40	ÜSTÜNDE	10.84	10.59	53.45	259.47
SAHOL	94.95	103.83	ALTINDA	103.14	ALTINDA	100.68	ALTINDA	95.38	ALTINDA	1.28	1.78	37.11	109.30
SASA	3.58	3.80	ALTINDA	3.72	ALTINDA	3.69	ALTINDA	4.41	ALTINDA	0.06	0.03	44.19	4.11
SISE	37.60	39.37	ALTINDA	38.61	ALTINDA	38.16	ALTINDA	42.05	ALTINDA	0.60	0.36	45.07	37.33
TCELL	98.30	105.43	ALTINDA	105.35	ALTINDA	104.38	ALTINDA	96.62	ÜSTÜNDE	0.38	0.61	38.04	111.90
THYAO	301.25	324.54	ALTINDA	323.28	ALTINDA	314.15	ALTINDA	297.39	ÜSTÜNDE	3.38	5.23	36.46	333.58
TOASO	193.60	208.91	ALTINDA	208.22	ALTINDA	209.36	ALTINDA	229.25	ALTINDA	0.77	0.76	37.65	224.77
TTKOM	51.85	54.03	ALTINDA	52.21	ALTINDA	49.65	ÜSTÜNDE	48.53	ÜSTÜNDE	1.65	1.23	50.81	51.37
TUPRS	137.80	141.34	ALTINDA	138.19	ALTINDA	138.10	ALTINDA	147.47	ALTINDA	2.20	0.94	50.15	135.55
ULKER	125.60	132.61	ALTINDA	127.11	ALTINDA	120.27	ÜSTÜNDE	135.33	ALTINDA	4.93	3.64	50.38	125.47
YKBNK	29.70	32.06	ALTINDA	31.38	ALTINDA	30.63	ALTINDA	29.87	ALTINDA	0.70	0.65	41.75	33.50

❖ MACD Değeri Ne Anlatır?

Hareketli ortalamalara bağlı oluşan ve trendin yönü hakkında fikir veren bir göstergedir. Kısa vade olarak 12 gün, uzun vade olarak 26 gün kullanılır. 'AL' sinyali MACD çizgisinin Trigger(Tetik) çizgisini alttan gelerek yukarı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin üstüne çıkması ile verilmektedir. 'SAT' sinyali ise MACD çizgisinin tetik çizgisini yukarıdan gelerek aşağı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin altına düşmesi ile verilmektedir.

❖ RSI Değeri Ne Anlatır?

RSI 0 ile 100 arasında bir değer almaktadır. 30 ve 70 seviyesinde iki sınır çizgisi çizilmiştir. **30 seviyesi altında** : Fiyatların 30 seviyesi altında olması aşırı satım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir. **70 seviyesi üzerinde** : Fiyatların 70 seviyesi üzerinde olması aşırı alım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir.

BIST-30 Destek Direnç Tablosu

Hisse	Kapanış	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PIVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
AEFES	169.50	165.60	161.70	153.90	173.40	177.30	185.10	189.00
AKBNK	65.95	64.95	63.95	61.95	66.95	67.95	69.95	70.95
ALARK	83.45	81.62	79.78	77.22	84.18	86.02	88.58	90.42
ASELS	112.30	107.93	103.57	96.03	115.47	119.83	127.37	131.73
ASTOR	106.20	103.93	101.67	97.13	108.47	110.73	115.27	117.53
BIMAS	455.50	444.42	433.33	411.17	466.58	477.67	499.83	510.92
EKGYO	14.55	14.25	13.96	13.36	14.85	15.14	15.74	16.03
ENKAI	58.60	55.77	52.93	48.97	59.73	62.57	66.53	69.37
EREGL	23.10	22.53	21.97	20.83	23.67	24.23	25.37	25.93
FROTO	1013.00	979.67	946.33	903.67	1022.33	1055.67	1098.33	1131.67
GARAN	125.30	123.00	120.70	116.10	127.60	129.90	134.50	136.80
HEKTS	3.36	3.30	3.24	3.12	3.42	3.48	3.60	3.66
ISCTR	14.59	14.34	14.08	13.58	14.84	15.10	15.60	15.86
KCHOL	165.70	162.40	159.10	152.50	169.00	172.30	178.90	182.20
KONTR	30.98	30.31	29.65	28.31	31.65	32.31	33.65	34.31
KOZAL	24.38	22.74	21.10	18.60	25.24	26.88	29.38	31.02
KRDMD	30.48	29.61	28.75	27.01	31.35	32.21	33.95	34.81
MGROS	479.00	467.67	456.33	437.17	486.83	498.17	517.33	528.67
PETKM	16.40	16.07	15.74	15.21	16.60	16.93	17.46	17.79
PGSUS	262.75	254.00	245.25	233.75	265.50	274.25	285.75	294.50
SAHOL	94.95	92.93	90.92	86.88	96.97	98.98	103.02	105.03
SASA	3.58	3.51	3.44	3.30	3.65	3.72	3.86	3.93
SISE	37.60	36.30	35.00	32.96	38.34	39.64	41.68	42.98
TCELL	98.30	96.37	94.43	90.57	100.23	102.17	106.03	107.97
THYAO	301.25	291.25	281.25	267.50	305.00	315.00	328.75	338.75
TOASO	193.60	190.00	186.40	179.20	197.20	200.80	208.00	211.60
TTKOM	51.85	50.52	49.18	46.52	53.18	54.52	57.18	58.52
TUPRS	137.80	134.27	130.73	126.37	138.63	142.17	146.53	150.07
ULKER	125.60	123.00	120.40	115.20	128.20	130.80	136.00	138.60
YKBNK	29.70	29.25	28.81	27.91	30.15	30.59	31.49	31.93

❖ Destek seviyeleri ne anlatır?

Destek seviyesi, bir varlığın fiyatının düşerken karşılaştığı ve genellikle daha fazla düşüşün engellendiği seviyedir. Bu, piyasa katılımcılarının alım yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, destek seviyesine yaklaştıkça alıcıların devreye girmesiyle düşüş eğilimi zayıflayabilir veya durabilir. Destek, bir tür "psikolojik zemin" oluşturur ancak fiyatın bu seviyenin altına inmesi durumunda genellikle düşüşün hızlandığı gözlemlenir.

❖ Pivot seviyesi ne anlatır?

Pivot seviyesi, destek ve direnç seviyelerinin temelini oluşturur ve fiyatın bu seviyelere yakınsaması, piyasadaki genel eğilim hakkında bilgi verebilir. Pivot, piyasanın yukarı ya da aşağı yönlü hareket etmeye karar verdiği, kritik bir seviye olarak kabul edilir.

❖ Direnç seviyeleri ne anlatır?

Direnç seviyesi, bir varlığın fiyatının yükselirken karşılaştığı ve genellikle daha fazla yükselişin engellendiği seviyedir. Bu seviye, piyasa katılımcılarının satış yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, direnç seviyesine yaklaştıkça satıcıların devreye girmesiyle yükseliş eğilimi zayıflar veya durabilir. Direnç seviyesi kırıldığında, genellikle fiyatın daha yüksek seviyelere gitmesi beklenir.

KÜNYE

Özlem ÜNAL
Müdür

Semih Can ÖZER
Yönetmen

Semih ÖZER
Uzman

Huzeyfe KARAKUŞ
Uzman

ÇEKİNCE

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu sayfalarda yayınlanan görüş, yorum, haber veya öneriler nedeniyle ortaya çıkacak ticari kazanç veya kayıplardan Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Buradaki yazı, görüş ve yorumlar sayfa ziyaretçilerini bilgilendirme niteliği taşımaktadır. Rapor sayfalarında yayınlanan hiçbir yazı, görüş, resim, analiz ve diğer sunumlar izin alınmadan yazılı veya görsel basın organlarında yayınlanamaz.